

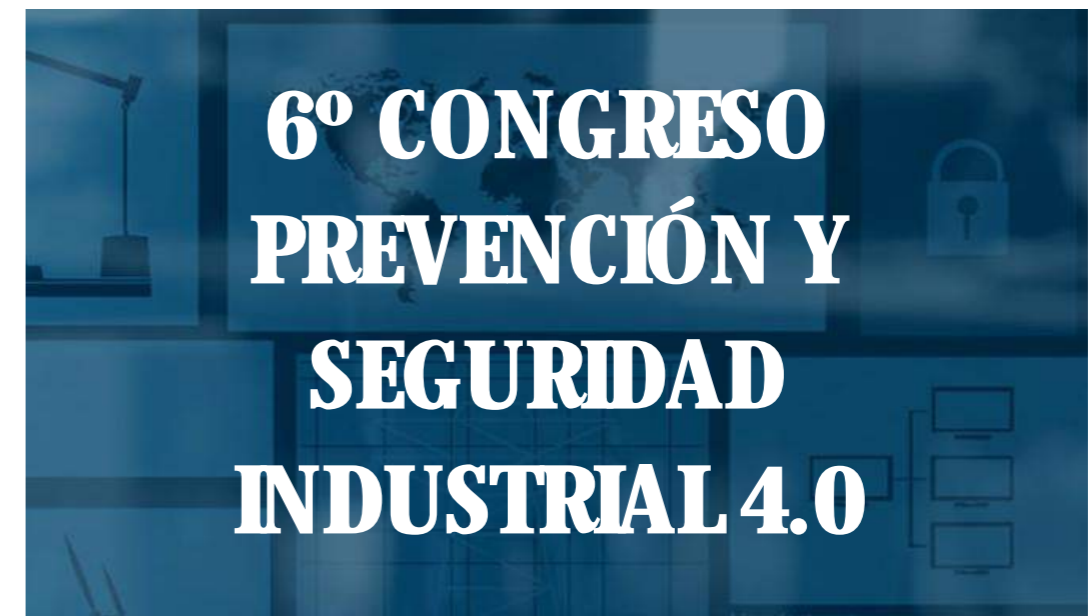
ORGANIZA:



PATROCINA:



COLABORA:



2022

“Bienestar y Salud Mental 4.0”

6º Congreso Internacional
La Prevención y la Seguridad Industrial 4.0

Modalidades Presencial y Virtual

Vigo, 24 noviembre

24 de noviembre de 2022

SUMARIO

MAÑANA:

09:30 RECEPCIÓN PARTICIPANTES

10:00 INAUGURACIÓN OFICIAL

10:15 PRESENTACIÓN CONGRESO

10:30 LA FELICIDAD EN EL EL TRABAJO
¿ES POSIBLE?

11:45 PAUSA - CAFÉ

12:15 CÓMO PREPARAR A LAS
ORGANIZACIONES, LÍDERES Y EMPLEADOS
PARA AFRONTAR INCERTIDUMBRE Y
CAMBIOS, MEJORANDO SU SALUD Y
DESEMPEÑO. UNA MIRADA DESDE SUECIA

13:00 AUTOLIDERAZGO EN EL MUNDO
LABORAL PARA TIEMPOS DIFÍCILES

TARDE:

15:45 BIENVENIDA

16:00 EL ARTE DE TRABAJAR CON
BIENESTAR ¿CÓMO LOGRARLO?

17:00 MESA REDONDA: ¿QUÉ DEBEN DE
HACER LAS EMPRESAS PARA CUIDAR LA
SALUD MENTAL DE SUS EMPLEADOS? ¿LO
ESTÁN HACIENDO?

18:45 CONCLUSIONES Y CIERRE

PROGRAMA

MAÑANA

09:30 RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES

10:00 INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CONGRESO
(Presencial)

Elena Mancha Montero de Espinosa, Directora Xeral de
Relacións Laborais - Consellería de Promoción do
Emprego e Igualdade. Xunta de Galicia

Santiago Gómez Randulfe, Presidente del Consello Galego
de Enxeñeiros Técnicos Industriais

Carlos Martínez Corral, Presidente de la Asociación de
Profesionales de Seguridad y Salud Laboral de Galicia -
APROSAL

Abel Caballero, Alcalde de Vigo

10:15 PRESENTACIÓN DEL CONGRESO

Presentador: Enrique Rodal, Periodista especializado en 4.0

10:30 La felicidad en el el trabajo ¿es posible?
(Presencial)

Ponente: Margarita Álvarez, escritora, conferenciante, pionera en la
investigación de la felicidad. Consultora. Forma parte del
Consejo Asesor de varias compañías. Nombrada
por Forbes como una de las 50 mujeres más poderosas de
España.

11:45 PAUSA - CAFÉ

12:15 Cómo preparar a las organizaciones, líderes
y empleados para afrontar incertidumbre y
cambios, mejorando su salud y desempeño.
Una mirada desde Suecia (Virtual)

Ponente: Yolanda Domínguez-Poyato, consultora y Coach
Profesional en MindTalent. Malmö - Suecia

13:00 Autoliderazgo en el mundo laboral para
tiempos difíciles (Presencial: sesión
interactiva con Coach de alta dirección)

Ponente: Jorge Salinas, Master Coach Ejecutivo. Experto en
Liderazgo Organizacional, Gestión de Equipos, Motivación
y Comunicación. Escritor y conferenciante nacional e
internacional. Cofundador de EXEKUTIVE Coaching.
Nombrado uno de los 10 mejores expertos en
organizaciones emocionalmente inteligentes según Top Ten
Management.

14:00 FINAL DE LA SESIÓN DE MAÑANA

TARDE

15:45 BIENVENIDA (Presencial)

Presentador: Enrique Rodal

16:00 El arte de trabajar con bienestar
¿cómo lograrlo? (Virtual)

Ponente: Dr. Diego Hurtado, docente División de Salud
Pública, Facultad Medicina. Universidad CES.
Medellín, Colombia.

17:00 MESA REDONDA. ¿Qué deben de
hacer las empresas para cuidar la
salud mental de sus empleados? ¿lo
están haciendo? (Presencial)

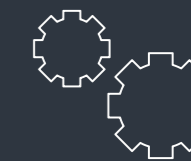
Ponentes: Manuel Bestratén Belloví, Presidente MIESES
Global
M.ª Nieves Lorenzo, Médico del trabajo (ISSGA)
Sandra Álvarez Noya, Psicóloga (Quiron
Prevención)
David Pielago, Psicólogo del trabajo (FREMAP)

18:45 CONCLUSIONES Y CIERRE DEL
CONGRESO



Lugar: Círculo de Empresarios de Galicia – Club Financiero Vigo
C/ García Barbón Nº 62, 36201 Vigo Teléf.: 986 447 220

<https://g.page/circuloempresariosgalicia?share>



ORGANIZACIÓN:

CGETI
Consello Galego de Enxeñeiros
Técnicos Industriais
(COITICOR, COITILUGO,
COITIOU y COITIVIGO)
email: vigo@cgeti.org

APROSAL

Asociación de profesionales
de Seguridad y Salud Laboral
de Galicia
email:
secretaria.aprosal@aprosal.com



INSCRIPCIONES:

A través de la web
www.seguridadcuatrocero.com



ASOCIARSE:

APROSAL
www.aprosal.com

CGETI
www.coeticor.org
www.coetilugo.org
www.coetiou.es
www.coitivigo.es

